

Dhammadipa Jaarplan 2018

30 oktober 2018

Dit beleidsplan bevat de doelstellingen en activiteiten van Stichting Dhammadipa voor het jaar 2018. Binnen het beleidsplan is onderscheid gemaakt tussen de inhoudelijke en de ondersteunende activiteiten:

- A. Beoefening en bestudering van de Dhamma
- B. Bedrijfsvoering.

A. Beoefening en bestudering van de Dhamma – de boeddhistische leer

1. Centrum

a) Activiteiten:

Dhammadipa is een activiteitencentrum. Het centrum kent reguliere activiteiten zoals:

- wekelijkse meditatie sessies op ochtenden en avonden, tenminste op maandag, donderdag en zondag;
- maandelijkse meditatie weekenden.

Andere activiteiten worden een aantal malen per jaren georganiseerd, zoals

- cursussen en/of studieactiviteiten,
- aaneensluitende dagen van meditatie zoals de ‘paasretraite’ en ‘stadsretraite’.

Doel hiervan is om laagdrempelig de gelegenheid te bieden voor meditatie, bezinning en stilte voor geïnteresseerden.

b) Retraites:

Georganiseerd vanuit het centrum, doch plaatshebbend op andere locaties zijn *retraites*. Voorheen was er een “taakverdeling” tussen Dhammadipa en de zusterorganisatie Sangha Metta, die voorheen het centrum beheerde, dat het stads centrum dag activiteiten organiseerde en Sangha Metta de retraites, net name in Naarden. Sindsdien is het gedachtengoed van Sangha Metta iets richting Metta en andere vormen van Samatha geëvolueerd, terwijl bij Dhammadipa de directe methode gehanteerd wordt. Zo ontstond onder de mediterenden bij Dhammadipa de vraag naar retraites in de directe methode.

Momenteel wordt een eerste retraite georganiseerd, door een zelfstandig committee, ondersteund door het centrum. Het is de bedoeling om van deze eerste keer zoveel mogelijk te leren over de vraag, kosten, afstanden, logistiek en dergelijke om in de toekomst vaker retraites aan te bieden.

2. Bijdragen aan kennis over de Dhamma extern

a) Vrije Universiteit:

Vanuit Dhammadipa wordt bijgedragen aan de leergang Boeddhistische geestelijke verzorging van de VU in de vorm van advies en onderwijs. Hiermee wordt bijgedragen aan verdere verspreiding van de Dhamma. Indien nodig wordt ook begeleiding geboden aan stagiaires van deze opleiding.

b) Andere Vipassana stichtingen in Nederland:

Leraren en assistent-leraren van de Stichting vervullen docerende en supervisie activiteiten bij andere Vipassana stichtingen in Nederland, op basis van de geldende principes die door de stichting worden gehanteerd.

c) B.U.N. en B.Z.I.:

Leraren van de Stichting vervullen een rol in de overkoepelende samenwerking met leraren van andere boeddhistische tradities bij de B.U.N. en B.Z.I. ter profilering en bekendmaking van de uitgangspunten en doelstellingen van de Stichting.

3. *Kwaliteitsontwikkeling van de begeleiding en verspreiding van de Dhamma intern.*

a) Ontwikkeling van de meditatie begeleiders:

De meditatiebegeleiding wordt gedaan door vrijwilligers, die zich in verschillende stadia van ontwikkeling bevinden. Teneinde de kwaliteit van de begeleiding van de meditatie te waarborgen en de ontwikkeling van de begeleiders te ondersteunen en te stimuleren worden de volgende activiteiten georganiseerd:

- 3-maandelijke begeleidersavonden voor het bespreken van het programma en een deel inhoud;
- 3-maandelijke begeleidersavonden voor intervisie en inhoud;
- een inhoudelijke themadag voor de begeleiders.

Daarnaast worden de volgende zaken gestimuleerd:

- deelname aan weekends en retraites van de eigen begeleiders;
- Abhidhamma en Sutta studieactiviteiten van de eigen begeleiders;
- deelname van de eigen begeleiders aan retraites;
- deelname van de eigen begeleiders aan de landelijke begeleidersdagen.

In aanvulling hierop zullen losstaande lokale meditatie groepen die niet direct verbonden zijn met de Stichting, maar de methode en technieken gebruiken die overeenkomen met die van de stichting, betrokken worden in de super- en intervisie van de kring begeleiders. Dit versterkt het bewustzijn van de doelen van de stichting bij een breder publiek, en tevens bevordert het de relaties van het centrum met derden ter verrijking van de eigen beoefening, en biedt het enig klankbord betreffende de context gerelateerdheid en relevantie van activiteiten van het centrum.

b) Inhoudelijke ontwikkeling van het programma:

In Dhammadipa worden introductie cursussen en vervolgcursussen gegeven. De introductie cursussen variëren in lengte en inhoud naar gelang de begeleider die deze cursus geeft. In 2018 wordt bekeken of dit een wenselijke situatie is of er naar een format voor een 'Dhammadipa-introductie cursus' toe wordt gewerkt.

4. *Programma*

a) Hoofdactiviteit:

De hoofdactiviteit in Dhammadipa is (onderricht in) de beoefening van Vipassana meditatie in de traditie van Mahasi Sayadaw. Naast de reguliere avonden, ochtenden en weekends worden daartoe enkele Vipassana Introductie Cursussen, Vipassana Vervolg Cursussen en retraitedagen aangeboden. Engels: regelmatig is er vraag naar introductie cursussen en reguliere meditatie- en studie activiteiten in het engels. Dit jaar wordt hiermee begonnen, in de vorm van twee vipassana introductie cursussen.

b) Abhidhamma :

Voor een goed begrip van de Dhamma worden cursussen Abhidhamma (boeddhistische psychologie) aangeboden voor zowel beginners als gevorderden. Ook worden cursussen/dagen Abhidhamma met in- of externe leraren geboden. Dit jaar wordt begonnen met een inleidende cursus Dhamma en Abhidhamma.

c) Ondersteunende methoden:

Een beperkt gedeelte van het programma wordt gereserveerd voor het onderricht in ondersteunende methoden.

- Metta meditatie, twee of drie dagen of weekenden per jaar;
- Insight Dialogue: meerdere dagen en weekenden, een of meerdere cursussen per jaar;
- Mindfulness voor kinderen: dit jaar wordt onderzocht of er voldoende interesse is voor een laagdrempelige cursus mindfulness voor kinderen. Hiermee kunnen kinderen op een speelse manier kennismaken met oplettendheid en concentratie;

- d) Gastleraren:
Nonnen, monniken en leken meditatie gastleraren worden uitgenodigd om in Dhammadipa onderricht, meditatie begeleiding en lezingen te geven.
- e) Vesak viering:
Jaarlijks wordt de Vesak gevierd ter versterking van de verbondenheid van de Sangha leden, in samenwerking met de boeddhistische tempel in Purmerend.

B. Bedrijfsvoering/organisatie

5. Bestuur

In 2015 en 2016 is veel te doen geweest over grensoverschrijdend gedrag van boeddhistische leraren in Nederland. Het bestuur heeft besloten op een aantal punten de inrichting van de organisatie aan te passen zodat het voor iedereen duidelijk zal zijn dat Dhammadipa ondubbelzinning integer gedrag door alle vrijwilligers voorstaat.

Stand van zaken per 2017:

- In 2017 aangesloten op het landelijke meldpunt boeddhistische gemeenschap;
- In 2017 een vertrouwenspersoon aangesteld;
- In 2017 een vierde bestuurslid gevonden.

In aanvulling hierop worden in 2018 de volgende acties ingezet:

- a) Het streven naar het vermeerderen aantal bestuursleden in 2018 tot 5, zodanig dat de in Dhammadipa werkzame leraren niet een meerderheid vormen;
- b) Het opstellen en in uitvoering brengen van een integriteitsbeleid. Als uitwerking van het integriteitsbeleid zal een begin gemaakt worden met een informatiebeveiligingsbeleid;
- c) het voltooien van het Huishoudelijk reglement.

6. Organisatie

- a) Het activiteitenprogramma wordt halfjaarlijks opgesteld en voltooiing daarvan dient 2 maanden vooraf bekend te zijn.

7. Communicatie

- a) Website:

Het Content Management Systeem voor onze website is in 2015 vervangen. In 2016 is een team ingericht voor het beheer en doorontwikkelen van de website. Dit jaar zal de website inhoudelijk vernieuwd en uitgebreid worden.

Nieuw dit jaar is het tweetalig maken van de website door de toevoeging van een aantal delen in het engels.

- b) Nieuwsbrief software:

In 2016 is een nieuw programma voor het opstellen en verzenden van nieuwsflitsen en -brieven in gebruik genomen. We streven er dit jaar naar om maandelijks een nieuwsflits of nieuwsbrief te verzenden.

c) Social media:

De Facebook groep Dhammadipa wordt in lijn gebracht met de communicatie vanuit de website.

8. Huisvesting, gebruik van het pand

a) In 2017 worden de hal en trapportaal opgeknapt. Daarna wordt bezien of en hoe de binnenruimte wordt opgeknapt.

9. Financiën

Het boekjaar 2017 eindigde met een negatief saldo, ondanks de toename van inkomsten van meditatie activiteiten. Huurverhoging is de duidelijke oorzaak van het aanblijven van het negatieve saldo.

Acties vanuit bestuur voor 2018:

- aanbieden van een breed programma en goed communiceren;
- huustijging ten opzichte van batenstijging in kaart (grafiekje) brengen.

a) Het jaarverslag wordt tijdig voltooid ter snelle vaststelling van de financiële situatie.

b) Er wordt een halfjaarlijkse berekening van tussencijfers aangeleverd om de prestaties bij te houden, de positie vast te stellen en de ontwikkelingen nauw te kunnen volgen. Ook advies voor verdere stappen ter versterking van de positie.

c) Quotum voor Dana van Dhammadipa aan aanverwante derden vastgesteld op 12% van de baten.

Dit beleidsplan is vastgesteld op 30 oktober 2018

Bestuur Dhammadipa
Amsterdam