

Dhammadipa Jaarplan 2015

29 maart 2015

Dit beleidsplan bevat de doelstellingen en activiteiten van Stichting Dhammadipa voor het jaar 2015.

Binnen het beleidsplan is onderscheid gemaakt tussen de inhoudelijke en de ondersteunende activiteiten:

- A. Beoefening en bestudering van de Dhamma
- B. Bedrijfsvoering.

A. Beoefening en bestudering van de Dhamma – de boeddhistische leer

1. *Centrum*

- a) Dhammadipa is een activiteitencentrum. Het centrum kent reguliere activiteiten zoals:
 - wekelijkse meditatiesessies op ochtenden en avonden, tenminste op maandag, donderdag en zondag.
 - maandelijke meditatieweekenden.

Andere activiteiten worden een aantal malen per jaren georganiseerd, zoals cursussen en/of studieactiviteiten, aaneensluitende dagen van meditatie zoals de 'paasretraite' en 'stadsretraite'. Doel hiervan is om laagdrempelig de gelegenheid te bieden voor meditatie, bezinning en stilte voor geïnteresseerden.

2. *Bijdragen aan kennis over de Dhamma extern*

- a) Vanuit Dhammadipa wordt bijgedragen aan de leergang Boeddhistische geestelijke verzorging van de VU in de vorm van advies en onderwijs. Hiermee wordt bijgedragen aan verdere verspreiding van de Dhamma. Indien nodig wordt ook begeleiding geboden aan stagiaires van deze opleiding.
- b) Leraren en assistent-leraren van de Stichting vervullen docerende en supervisie activiteiten bij andere Vipassana stichtingen in Nederland, op basis van de geldende principes die door de stichting worden gehanteerd.
- c) Leraren van de Stichting vervullen een rol in de overkoepelende samenwerking met leraren van andere boeddhistische tradities bij de B.U.N. en B.Z.I. ter profilering en bekendmaking van de uitgangspunten en doelstellingen van de Stichting.

3. *Kwaliteitsontwikkeling van de begeleiding en verspreiding van de Dhamma intern.*

- a) De meditatiebegeleiding wordt gedaan door vrijwilligers, die zich in verschillende stadia van ontwikkeling bevinden. Teneinde de kwaliteit van de begeleiding van de meditatie te borgen en de ontwikkeling van de begeleiders te ondersteunen en te stimuleren worden in 2015 de volgende activiteiten georganiseerd:
 - 3-maandelijke begeleidersavonden voor het bespreken van het programma en een deel inhoud
 - 3-maandelijke begeleidersavonden voor intervisie en inhoud
 - een inhoudelijke themadag voor de begeleiders.Daarnaast worden de volgende zaken gestimuleerd:
 - deelname van de eigen begeleiders aan de landelijke begeleidersdagen
 - deelname aan retraites van de eigen begeleider(s)
 - Abhidhamma en Sutta studieactiviteiten van de eigen begeleiders.
- b) In aanvulling hierop zullen losstaande lokale meditatie groepen die niet direct verbonden zijn met de Stichting, maar de methode en technieken gebruiken die overeenkomen met die van de stichting, betrokken worden in de super- en intervisie door de kring begeleiders. Dit versterkt het bewustzijn van de doelen van de stichting bij een breder publiek.
- c) Inhoudelijke ontwikkeling van het programma
In Dhammadipa worden introductiecursussen en vervolgcursussen gegeven. De introductiecursussen variëren in lengte en inhoud naar gelang de begeleider die deze cursus geeft. In 2015 wordt bekeken of

dit een wenselijke situatie is of er naar een format voor een 'Dhammadipa-introductiecursus' toe wordt gewerkt.

4. Programma

- a) De hoofdactiviteit in Dhammadipa is (onderricht in) de beoefening van Vipassana meditatie in de traditie van Mahasi Sayadaw. Naast de reguliere avonden, ochtenden en weekends worden daartoe enkele Vipassana Introductie Cursussen, Vipassana Vervolg Cursussen en retraitsdagen aangeboden.
- b) Voor een goed begrip van de Dhamma worden cursussen Abhidhamma (boeddhistische psychologie) aangeboden voor zowel beginners als gevorderden. Ook worden cursussen/dagen Abhidhamma met in- of externe leraren geboden.
- c) Een beperkt gedeelte van het programma wordt gereserveerd voor het onderricht in ondersteunende methoden, zoals metta meditatie, samatha meditatie en Insight Dialogue.
- d) Nonnen, monniken en leken meditatie gastleraren worden uitgenodigd om in Dhammadipa onderricht en lezingen te geven.
- e) Jaarlijks wordt de Vesak gevierd ter versterking van de verbondenheid van de Sangha leden, in samenwerking met de boeddhistische tempel in Purmerend.

B. Bedrijfsvoering/organisatie

5. Bestuur

- a) We streven ernaar het aantal bestuursleden te vermeerderen tot 5.
- b) We streven ernaar het Huishoudelijk reglement per ultimo jaar te voltooien.

6. Organisatie

- a) Na vijf jaren Dhammadipa wordt dit jaar na de zomer met alle kringen geevalueerd en een organisatiebreed verbeterplan opgesteld.
- b) Het activiteitenprogramma wordt halfjaarlijks opgesteld en voltooiing daarvan dient 2 maanden vooraf bekend te zijn.

7. Communicatie

- a) Het Content Management Systeem voor onze website wordt opnieuw ingericht, waarna het beheer van de website bij meerdere vrijwilligers belegd wordt. Daarna kan de website inhoudelijk vernieuwd en uitgebreid worden (zie verbeterplan).
- b) Er worden regelmatig nieuwsbrieven en nieuwsflitsen verstuurd.
- c) De Facebook groep Dhammadipa wordt in lijn gebracht met de communicatie vanuit de website.

8. Huisvesting, gebruik van het pand

- a) In de eerste helft van 2015 wordt de buitenkant en het dak van het pand opgeknapt.
- b) Na de renovatie wordt gezien of en hoe de binnenruimte wordt opgeknapt (onderdeel verbeterplan).
- c) Verdere oriëntatie op een mogelijke grotere behuizing (onderdeel verbeterplan).

9. Financiën

- a) Tijdige voltooiing van het jaarverslag ter snelle vaststelling van de financiële situatie.
- b) Halfjaarlijkse berekening van tussencijfers ter bijhouden van de prestaties en vaststelling van positie. Ook advies voor verdere stappen ter versterking van de positie.
- c) Quotum voor Dana aan aanverwante derden vastgesteld op 12% van de baten.

Dit beleidsplan is vastgesteld op 29 maart 2015

Bestuur Dhammadipa.
Amsterdam